

CLAN central

Semaine nationale de la dénutrition

Cellule QSS & CAPCU du 17 novembre 2021

Pr Agathe Raynaud-Simon

Juin 2020



Participation à la Semaine nationale de la dénutrition (PNNS 4 2019 – 2023)

2020 : 3 073 événements en France



> **350 partenaires**
mobilisés

150 000 flyers
distribués

1 200
journalistes

> **20 webinaires**
thématiques

**1 webinaire de
lancement** au
ministère de la
Santé

15 TV/radio

125 presse
écrite

34 outils de
communication

560 tweets
#semainedenutrition

couverture nationale : 13 régions
France métropolitaine et Outre-Mer



12 – 19 novembre 2021

Cette année, la semaine nationale de la dénutrition c'est :

- Plus de 10 000 actions
- 1 550 inscriptions
- 30 webinaires abordant de nombreux sujets
- Près de 4000 EHPAD participant à la **#SemaineDénutrition2021**

3



Les soutiens

Les outils

Chiffres clés

Personnes concernées

- 2 millions de personnes concernées
- 400 000 personnes âgées de moins de 75 ans
- 270 000 personnes âgées de plus de 75 ans

10% des personnes âgées de moins de 75 ans sont concernées

10% des personnes âgées de plus de 75 ans sont concernées

30% des personnes âgées de moins de 75 ans sont concernées

40% des personnes âgées de plus de 75 ans sont concernées

LETTRE CONTRE LA DÉNUTRITION

Retrouvez tous les événements de la Semaine Nationale de la Dénutrition sur semaine.nationale.denuitration.fr

Retrouvez les informations sur la Dénutrition sur le site du Collectif de lutte contre la Dénutrition luttercontreladenuitration.fr

ASSURANCE MALADIE, Assurance Retraite, CNSA

SIX IDÉES FAUSSES SUR LA DÉNUTRITION

LA DÉNUTRITION TOUCHE UNIQUEMENT LES PERSONNES ÂGÉES FAUX
Perte de poids involontairement n'est pas normal quel que soit l'âge. Chez les personnes âgées, cela favorise les chutes, la perte d'autonomie et les hospitalisations. La dénutrition peut aussi toucher les adultes, en cas de problème de santé grave et soit des enfants hospitalisés sont touchés par cette maladie.

LA DÉNUTRITION EST INCOMMITABLE AVEC TOUTE ACTIVITÉ PHYSIQUE FAUX
L'activité physique adaptée et l'alimentation équilibrée et personnalisée favorisent la gestion et accélèrent la convalescence.

LA DÉNUTRITION NE CONCERNE PAS LES PERSONNES EN SURPOIDS OU OBÈSES FAUX
La dénutrition touche aussi les malades en surpoids ou obèses. Une perte de poids importante peut alors témoigner d'une dénutrition.

LES PERSONNES ÂGÉES ONT BESOIN DE MANGER MOINS DE VIANDE FAUX
Les personnes âgées ont besoin de manger davantage de protéines que les adultes plus jeunes pour garder leurs muscles et leur forme. Il leur est recommandé de consommer une portion de viande, œuf ou poisson deux fois par jour.

LA DÉNUTRITION C'EST COMME LA MALNUTRITION FAUX
La malnutrition, ça peut être avoir une alimentation trop riche et peu diversifiée. La dénutrition, c'est manger trop peu de protéines, matière grasse, vitamines, et manger.

LES RESTRICTIONS EN SEL, SUCRE ET GRAISSES DOIVENT TOUJOURS ÊTRE RESPECTÉES FAUX
En cas de perte d'appétit et de perte de poids, une personne malade peut élargir son alimentation pour éviter la dénutrition. Parlez-en à votre médecin.



La dénutrition, tous concernés, comment agir ?

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION



ASSURANCE MALADIE, Assurance Retraite, CNSA, MUTUALITÉ FRANÇAISE

LA DÉNUTRITION : QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une maladie.

On est dénutri quand on ne se nourrit pas assez par rapport à ses besoins, parfois même sans s'en rendre compte. On perd du poids, des muscles et de la force. La dénutrition concerne tous les âges : enfants, adultes et personnes âgées. Soit plus particulièrement touchés les personnes hospitalisées, celles présentant une perte d'autonomie, souffrant d'une maladie chronique, d'un cancer, d'une maladie aiguë grave ou d'un Covid-19.

Les personnes en surpoids ou obèses peuvent être dénutries, comme elles ont perdu du muscle.

On est dénutri si ...

CHEZ L'ADULTE :
Perte de poids : plus de 5% en 1 mois ou 10% en 6 mois.

Malgren excessive : IMC (indice de masse corporelle) est inférieur à 18,5.
Pour les personnes âgées de 70 ans et plus, l'IMC est inférieur à 20.

CHEZ L'ENFANT :
Malgren, voire carence des nutriments de poids et/ou de taille.

ÊTES-VOUS CONCERNÉ ?

La dénutrition concerne tous les âges : enfants, adultes et personnes âgées.

Pourquoi est-ce grave ?

- Affaiblissement de l'immunité avec risque d'infection.
- Affaiblissement physique : perte de force, difficulté à se mouvoir, chutes, fractures.
- Baisse du moral, dépression.
- Aggravation des maladies chroniques et de la dépendance.

Points d'alerte !

- Un réfrigérateur vide ou des restes qui s'accumulent.
- La prise de moins de trois repas par jour et/ou une assiette non terminée.
- La perte de poids de 3 kg ou plus.
- Des vêtements qui "flottent" ou des cicatrices de cautérisation.

PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

Bien s'alimenter et surveiller son poids

- Bien s'alimenter au quotidien.
- Se faire aider pour évaluer son état et pourquoi pas un goûter, votre alimentation peut comprendre des aliments riches (fromage, charcuterie, gâteau).
- Adapter les portions à votre appétit.
- Manger des protéines tous les jours (viande, œuf, poisson, produits laitiers, légumineuses).
- Surveiller le poids des plats avec des épices, herbes, vinaigre, huile, sauce, levure de boulanger et les condiments dans l'assiette.
- Surveiller son poids régulièrement.
- Si vous perdez plus de 3 kg, parlez-en à votre médecin.

Activité régulière et hygiène dentaire

- Avoir une activité régulière : marcher, jardiner, monter/descendre les escaliers, pratiquer son sport.
- Maintenir une bonne hygiène de la bouche et des dents au quotidien pour s'alimenter avec plaisir. Consultez votre dentiste à ou 2 fois/an.

Si cela ne suffit pas ?

- Enrichir son alimentation : enrichir les plats habituels avec du fromage râpé, des œufs, de la matière grasse (huile, beurre ou huile).
- Vous pouvez consulter un.e diététicien.ne qui va vous aider à adapter votre alimentation.
- Le médecin peut vous prescrire des compléments nutritionnels oraux riches en énergie et en protéines à prendre en plus dans les repas.







Les outils



 Dr_J_John_Baranes.mp4




 Pr_Agathe_Raynaud_Simo...



 Pr_Eric_Fontaine.mp4




 Pr_Pierre_Dechelotte.mp4

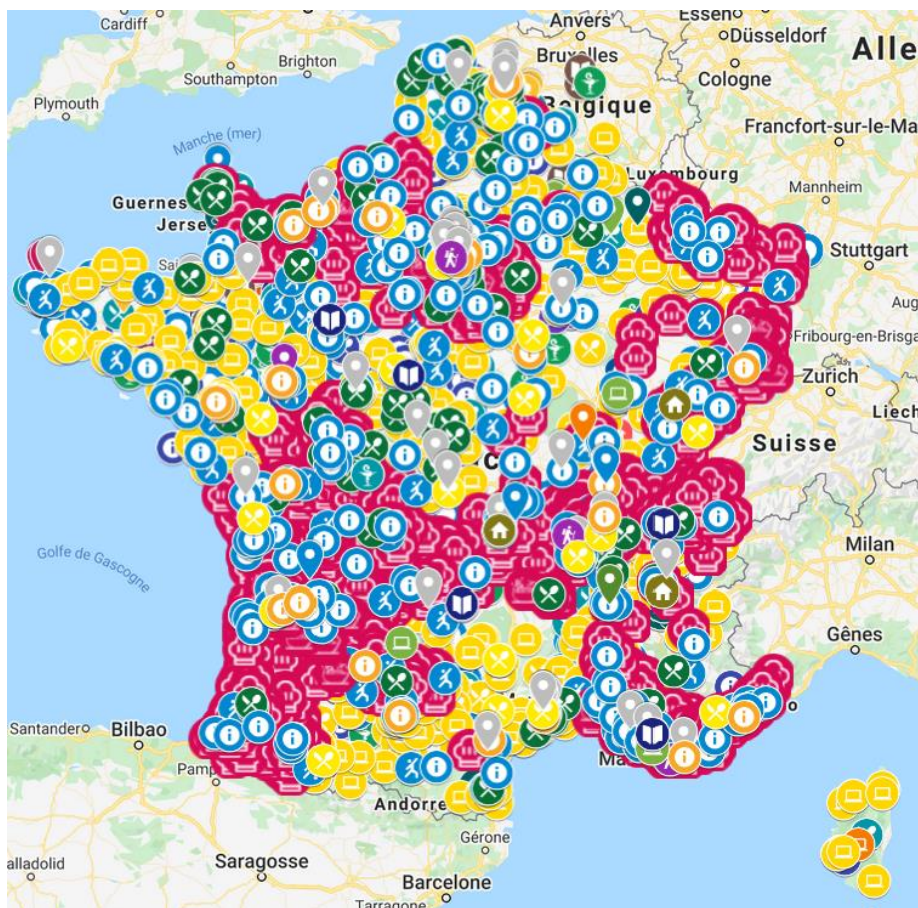


 Pr_Regis_Hankard.mp4



 L'AVION - version longue s...

La carte de France des actions



- Réunion d'informations, conférences, colloq...
- Ateliers culinaires
- Formation
- Mon poids, Un indicateur de taille
- Actions à domicile
- Activités physiques adaptées
- Webinaire
- Informations de prévention et de sensibilisat...
- sensibilisation
- Sensibilisation
- Sensibilisation des professionnels et des us...
- CYCLE DE 6 ATELIERS
- café discussion et atelier cuisine
- Atelier de sensibilisation (alimentation/dénu...
- Exposition
- FORMATION AUX METHODES DE DISTRIBU...
- Information
- Stand
- vidéo
- Actions de sensibilisation
-

La publication des recommandations

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ



**FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
NUTRITION**

RECOMMANDER
LES BONNES PRATIQUES

RECOMMANDATION

**Diagnostic de la
dénutrition chez la
personne de 70 ans
et plus**

Validé par le Collège le 10 novembre 2021

AP-HP : les outils

INFORMER

Je suis médecin

Je prends en charge la dénutrition

À L'ARRIVÉE DU PATIENT

- ▶ J'évalue l'état nutritionnel :
 - ▶ Je m'assure du recueil du poids et de l'IMC
 - ▶ Je calcule la perte de poids
- ▶ Je renseigne dans le dossier médical :
 - ▶ les facteurs de risque de dénutrition
 - ▶ les critères de dénutrition avérée
 - ▶ les facteurs étiologiques de la dénutrition
 - ▶ la sévérité de la dénutrition
- ▶ Je prescris le bilan biologique adapté

**JE FAIS 1 DEMANDE D'INTERVENTION DU DIÉTÉTICIEN (DANS PHEDRA OU ORBIS)
JE PRESCRIS LE TYPE D'ALIMENTATION STANDARD OU THÉRAPEUTIQUE
ET JE PRESCRIS LA TEXTURE**

- ▶ J'informe les soignants de la prescription initiale: alimentation standard ou thérapeutique (CNO, assistance nutritionnelle: alimentation entérale et/ou parentérale...)
- ▶ Le service diététique :



ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

INFORMER

Je suis IDE ou AS

Je prends en charge la dénutrition en pratique

À L'ARRIVÉE DU PATIENT

- ▶ Je repère les facteurs de risque de dénutrition
- ▶ Je pèse, je toise, je calcule l'IMC
- ▶ Je recueille :
 - ▶ Le régime initial prescrit
 - ▶ La texture
 - ▶ Les goûts et aversions
- ▶ J'évalue l'autonomie à l'alimentation
- ▶ Je les reporte dans le dossier de soins
- ▶ Je remplis la fiche de surveillance alimentaire (Ingesta)



J'INFORME

- ▶ Le médecin responsable
- ▶ Le service diététique :



ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS



SOIGNER

Dénutrition : Prise en charge

Pour le mieux-être du patient

Lutter contre la dénutrition, c'est pour chaque patient :

- préserver ou améliorer sa qualité de vie
- obtenir une meilleure tolérance aux traitements
- réduire le risque infectieux et les complications post-opératoires

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

AP-HP : la communication



L'AP-HP participe à la Semaine nationale de la dénutrition du 12 au 20 novembre 2021
9 novembre 2021

L'AP-HP participera à la deuxième Semaine nationale de la dénutrition qui se tiendra du 12 au 20 novembre

2021. Soutenu par le ministère des Solidarités et de la Santé, cet événement s'inscrit dans le Programme national Nutrition Santé 2019-2023.

Différentes actions seront proposées au sein des 39 hôpitaux de l'AP-HP pour toucher les professionnels, les patients et les visiteurs : stands, webinaires, ateliers sur l'enrichissement des plats, dégustation de compléments nutritionnels, formation flash dans les services, set de table avec des messages d'information, pesées, [quiz pour tester ses connaissances \(cliquez ici\)](#), repas enrichis, partage sur les réseaux sociaux des recettes enrichies réalisées, audit de pratiques...

Le programme des manifestations portées par chaque hôpital sera affiché dans les différents lieux.

INFORMER

L'AP-HP participe à la deuxième Semaine nationale de la dénutrition
12/20 novembre 2021

Professionnels de santé, patients ou accompagnants, testez vos connaissances.



Flashez le QR Code



Webinaire le 16 novembre 2021
Développement durable et dénutrition

AP-HP : la communication

Edition du 5 novembre 2021

7 JOURS À L'AP-HP

Lettre hebdomadaire des personnels de l'AP-HP

DENUTRITION

L'AP-HP participe à la Semaine nationale de la dénutrition du 12 au 20 novembre 2021



L'AP-HP participera à la deuxième Semaine nationale de la dénutrition qui se tiendra du 12 au 20 novembre 2021. Soutenu par le ministère des Solidarités et de la Santé, cet événement s'inscrit dans le Programme national Nutrition Santé 2019-2023.

Différentes actions seront proposées au sein des 39 hôpitaux de l'AP-HP pour toucher les professionnels, les patients et les visiteurs : stands, webinaires, ateliers sur l'enrichissement des plats, dégustation de compléments nutritionnels, formation flash dans les services, set de table avec des messages d'information, pesées, [quiz pour tester ses connaissances \(cliquez ici\)](#), repas enrichis, partage sur les réseaux sociaux des recettes enrichies réalisées, audit de pratiques...

Le programme des manifestations portées par chaque hôpital sera affiché dans les différents lieux.

INFORMER

L'AP-HP participe à l'action « Mon poids, un indicateur de taille » dans le cadre de la semaine nationale de la dénutrition
12 - 20 novembre 2021

Une perte de poids présente un risque pour la santé.

SEMAINE NATIONALE DE LA DENUTRITION

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

AP-HP : les actions des sites

« NOUVELLE AP-HP » Janvier 2020
L'AP-HP et ses six groupes hospitalo-universitaires



Tous les sites inscrits
181 actions répertoriées