

## Partagez l'information

Si votre patient a des idées suicidaires :  
transmettez toujours l'information à l'équipe médico-soignante,  
demandez l'avis d'un spécialiste :

### Contacts

cedric.lemogne@aphp.fr  
nicolas.dantchev@aphp.fr

AP-HP / DDMU / Direction de la communication - Stéphanie Aguilar / Décembre 2015

# Votre patient a-t-il des idées suicidaires ?

Posez des questions / Sauvez une vie

*Cette plaquette est l'adaptation de "Is your patient suicidal?"  
(association SPRC : [http://www.sprc.org/library\\_resources/items/your-patient-suicidal](http://www.sprc.org/library_resources/items/your-patient-suicidal)).*

# De nombreux suicides

concernent des personnes ayant rencontré récemment des professionnels de santé.

Souvent, le risque suicidaire n'avait pas été évalué.

## Signes de risque suicidaire imminent

- Propos suicidaires
- Recherche de moyens létaux
- Sentiment d'inutilité
- Sentiment de désespoir
- Changements d'humeur
- Anxiété, irritabilité ou agitation
- Insomnie
- Retrait social
- Prise d'alcool ou autres substances

## Autres facteurs à considérer

- **Événement déclenchant :**  
annonce d'une maladie grave, deuil, séparation, difficultés financières, situations entraînant perte d'autonomie ou humiliation.
- **Accès à un moyen léthal :**  
étage élevé, objet tranchant, point de pendaison, arme à feu, médicament toxique.
- **Antécédents de tentative de suicide**

Les patients suicidaires peuvent ne pas spontanément évoquer leurs idées suicidaires mais 70% en parlent à leurs proches.

Au moindre doute, demandez à leurs proches.

## Questions à poser au patient si vous supposez un risque suicidaire

Commencez par reformuler les propos tenus par le patient : "Vous m'avez dit que..." ou les signes qui vous ont alertés : "J'ai l'impression que..." puis posez la première question, voire les suivantes à chaque fois que la réponse est oui.

- 1) **Vous arrive-t-il de penser à la mort ?**
- 2) **[...] de penser que la vie ne vaut plus la peine d'être vécue ?**
- 3) **[...] de penser à vous donner la mort ?**
- 4) **Est-ce le cas en ce moment ?**
- 5) **Avez-vous pensé à un moyen de vous donner la mort ?**
- 6) **Avez-vous déjà fait une tentative de suicide ?**

La façon dont vous posez ces questions peut influencer la qualité des réponses.

Mieux vaut poser des questions factuelles sans jugement

Pour une illustration en vidéo

Lien intranet : <http://portail-cms.aphp.fr/gestion-risques/>  
Lien internet : <http://cme.aphp.fr/>