Commission médicale d'établissement centrale de l'AP-HP

Comité des internes et des médecins à diplôme étranger
Réunion du 27 juin 2016

Présents :
Philippe Arnaud, Bahram Bodaghi, Thibaut Chapron, Isabelle Chavignaud, Pierre Colonna, Sarah Coscas, Nicolas Delanoy, Jules Gregory, Philippe Hardy, Gérard Helft, Olivier Hélénon, Fabienne Lecieux, Dorata Marra, Stefan Neraal, Gwenn Pichon-Naude, et Jean-Yves Artigou

Excusées :
René Adam, Laure Barrouillet, Anne-Sophie Bourrel, Luc Mouthon, Rémi Salomon.

1. Approbation du compte-rendu de la réunion du 11 avril 2016
Le compte-rendu est approuvé.

G. Pichon-Naudé annonce le remplacement de Laure Barrouillet par Madame Delphine Lebigre qui prendra ses fonctions début juillet.

2. Risques psycho-sociaux et addictologie chez les internes : mission FIDES : Isabelle Chavignaud

Isabelle Chavignaud, coordinatrice de la mission FIDES est accompagnée du Dr Sarah Coscas, psychiatre addictologue, praticien hospitalier à Paul-Brousse, et de Pierre Colonna, chef du département qualité de vie et santé au travail de la DRH de l'AP-HP.

La mission FIDES créée en 2006 met en œuvre un dispositif institutionnel de prévention et d'accompagnement à la prise en charge des addictions pour le personnel médical et non médical de l'AP-HP. La présentation est appuyée sur le diaporama qui figure en annexe 1.

Une enquête est prévue au moyen d'un questionnaire remis aux internes à l'occasion du prochain choix de stage.

Une discussion s'engage sur les meilleures modalités de recueil de ces données compte tenu de la difficulté inhérente à l'exiguïté des locaux du choix mais également du climat d'anxiété et de nervosité propres à ces situations de choix, ce d'autant qu'il faut 8 minutes pour remplir ce questionnaire.

Les appels à la mission sont assez rares et proviennent moins souvent des personnes intéressées que de l'environnement du service. Lorsque les problèmes d'addictologie s'expriment au travail, cela traduit une situation souvent évoluée (Pierre Colonna).

Les appels concernent très rarement le personnel médical.

Le comité des internes décide de faire figurer cette information avec les coordonnées de la mission FIDES sur le livret d'accueil des internes.

3. Internes en difficulté : expérience du bureau interface professeurs – étudiants de Paris VI : Donata Marra

Donata Marra expose au moyen du diaporama figurant en annexe 2 l'expérience du projet interface professeurs – étudiants (PIPE) initié en 2005 à la faculté Pierre et Marie Curie s'adressant aux étudiants de PCEM2 jusqu'aux internes pour leurs offrir un tutorat adapté à leurs besoins et les accompagner dans les difficultés éventuelles de toutes sortes qu'ils sont susceptibles de rencontrer. Des conférences-débats sont organisées pour l'ensemble des étudiants et une offre de tutorat est spécifiquement proposée aux étudiants en difficulté.

La prise en charge d'une difficulté d'un interne peut rejaillir positivement sur l'organisation du service lorsqu'un élément est identifié puis corrigé (D. Marra).

L'effet positif du repos de sécurité et de l'aménagement du temps de travail des internes ne semble pas influer sensiblement sur le nombre des internes en difficultés (question de Bahram Bodaghi).

Fabienne Lecieux rappelle qu'il est possible de mettre en œuvre la mission Handicap pour les internes même si cela apparaît plus compliqué pour cette catégorie de médecins (G. Pichon-Naudé).

4. Temps de travail des internes du DES de médecine générale : Stéphan Neraal

Stéfan Neraal rappelle que certains services à l'AP-HP n'appliquent pas encore complètement les nouvelles dispositions concernant le temps de travail des internes et notamment la demi-journée laissée libre pour la formation.

Il a traduit cela par un courrier au directeur général de l'ARS identifiant notamment 7 services de l'AP-HP.

Ce message a été largement évoqué au cours de la commission d'évaluation des besoins et d'agrément pour le DES de médecine générale qui s'est tenue le 12 mai 2016. Les services concernés ont été contactés.

5. Commissions d'évaluation des besoins et d'agrément de mai : Nicolas Delanoy, Stéphan Neraal et J.-Y. Artigou

Ces commissions ont mis en évidence la traditionnelle difficulté de prévoir les besoins en postes, notamment du fait de la difficulté d'anticiper le nombre de stages inter CHU, de mises en disponibilité, de maternités…

Nicolas Delanoy rappelle qu'il y a eu 84 % d'augmentation du nombre des internes de spécialité entre 2010 et 2015 mais que les promotions vont désormais se stabiliser.

Il existe toutefois encore un besoin de formation dans certaines disciplines, chirurgicales comme l'ORL, ou médicales comme l'anatomopathologie, la médecine nucléaire ou l'imagerie médicale.

Les coordonnateurs des spécialités doivent également tenir compte des postes à offrir aux internes des disciplines complémentaires qui intègrent leurs propres spécialités dans la maquette.

6. Stages inter CHU : J.-Y. Artigou

Le jury de sélection des stages inter CHU se tiendra le 30 juin.

7. Commissions de répartition de juillet et septembre : J.-Y. Artigou

Celles-ci se tiendront en juillet pour les spécialités autres que la médecine générale qui se tiendra, elle, le 22 septembre.

8. La réforme du troisième cycle : Jules Gregory

Elle est en cours d'élaboration avec des maquettes qui augmentent de durée (pédiatrie et pneumologie viennent de passer de 4 à 5 ans). La phase 3 dite de mise en responsabilité a fait l'objet de discussions particulières ayant des conséquences en termes de formation mais aussi de conventionnement. Cette dernière phase prévoit un statut d'assistant de troisième cycle, distinct de l'assistant spécialiste pour des raisons statutaires et budgétaires (Jules Gregory).

La mise en application de cette réforme est toujours prévue pour la rentrée 2017.

9. Questions diverses

- Postes partagés en imagerie médicale
  Olivier Hélénon propose la mise au choix d'un poste partagé entre le service de radiologie de l'HEGP et le service de radiologie du centre de cardiologie du nord (CCN) et il interroge le comité sur le meilleur positionnement du poste dans l'une de ces deux structures, l'autre contractualisant. Après une discussion soulevant notamment la continuité des soins et la prise des gardes au sein de l'établissement d'affectation, le comité d'internat pense plus judicieux de flécher ce poste partagé au sein du service de radiologie de l'HEGP et contractualisation avec le CCN.

- Application pour le téléphone destinée aux internes
  Une application pour le téléphone – *My aphp* – est en cours d'élaboration pour tous les personnels médicaux et paramédicaux de l'AP-HP dont une déclinaison sera plus spécifiquement dédiée aux internes (Jules Gregory).
  Elle a pour objet de fournir des informations utiles aux internes par GH : contacts, protocoles, calendrier …
  Le lancement est prévu pour la fin de l'année.
  Jules Gregory présentera plus en détail cette application à la réunion d'octobre de notre comité.

Prochaines réunions du comité :

Lundi 17 octobre 2016 à 17 heures - Salle 119

Lundi 12 décembre 2016 à 17 heures - Salle 119

Le 28 juin 2016

Pr Jean-Yves Artigou
Président du comité CME des internes

Annexe 1

comité CME des internes

27 juin 2016

Isabelle CHAVIGNAUD
coordinatrice de la Mission Fides

Dr Sarah COSCAS
PH psychiatre Addictologue

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

Introduction

Créée en novembre 2006 la mission Fides, rattachée à la DRH de l'APHP dans le département qualité de vie et santé au travail, met en œuvre un dispositif institutionnel de prévention et d'accompagnement à la prise en charge des addictions, pour le personnel médical et non médical de l'AP-HP

la mission Fides

Plan d'actions en trois axes :

- **La prévention :** plan de formation, la charte, des actions de sensibilisations dans les hôpitaux, implication des acteurs (CHSCT central et local, CMLE), journée annuelle pour les professionnels, ...
- **La gestion des situations de crise et prévention des crises :** formation de l'encadrement, rédactions de diverses plaquettes (gérer les situations de crise, l'automédication), enquête dans des écoles de formation initiale de l'APHP et sur les pratiques des écrans,
- **L'accompagnement des personnels en difficulté :** ligne dédiée, plaquette Fides avec la liste des consultations de l'APHP, le site intranet.

La Charte Fides

La plaquette automédication

La ligne dédiée

Mission FIDES

- Difficulté de mener des actions auprès du corps médical
- Les études dans les écoles ont favorisé la mise en œuvre de cette enquête sur les pratiques de consommations de produits psychoactifs par les internes.

Pourquoi une enquête auprès des internes?

- Malgré leur formation sur les risques liés à la consommation et leur responsabilité envers les patients, les professionnels de santé ne sont pour autant pas protégés de l'abus de SPA et le risque de mésusage est bien réel.
- il est estimé que 10 à 15% des médecins développeront un trouble de l'utilisation d'une substance
- cette période est également marquée par l'aspect estudiantin caractérisé par un fort esprit de corps et un univers festif.

Consommations festives mais également à visée auto-thérapeutique.

Quels facteurs de risques?

- les changements organisationnels,
- les horaires de travail alternants ou décalés,
- la charge psychique liée à l'encadrement de proximité,
- le manque de personnel,
- le contact avec des situations de soins difficiles

Quel déroulé pour l'enquête

- Enquête format numérique et papier
- Au moment du choix de poste à l'ARS
- Durant six semaines avec une stagiaire psychologue

La mission Fides, implantée à l'hôpital Paul Brousse, est co-pilotée par Pierre COLONNA chef du département qualité de vie et santé au travail de la DRH de l'APHP et le **Pr Amine BENYAMINA** psychiatre addictologue à l'hôpital Paul Brousse

Isabelle CHAVIGNAUD : coordinatrice de la mission Fides
Tél : 01 45 59 33 17
isabelle.chavignaud@pbr.aphp.fr

Dr Sarah COSCAS : PH service du Pr Henri-Jean AUBIN et médecin référent de la mission Fides
sarah.coscas@pbr.aphp.fr

Dr Geneviève LAFAYE : PH service du Pr Henri-Jean AUBIN et médecin de la mission Fides
genevieve.lafaye@pbr.aphp.fr

Annexe 2

Le BIPE
Bureau-Interface-Professeurs-Etudiants

Donata MARRA et les tuteurs du BIPE

donata.marra@upmc.fr
Faculté de médecine Pierre et Marie Curie, Paris 6

Faculté de médecine Pierre et Marie CURIE

D Marra, FMPMC
27-06-16

Le Bureau-Interface-Professeurs-Etudiants

Pour les étudiants de P2,DFGSM2 à DFASM3,D4 et les internes
En cours: étudiants de PACES et formations en Santé

Bureau du BIPE
Dr Marra (présidente), Pr Leblond, Pr Fournier, Pr Christin-Maitre,

Tuteurs: Dr Hasboun, Pr Hartemann, *Pr Lubetzki, Pr Magnier, Pr Pradat-Diehl, Dr Vaylet*
Intervenants: Dr Abgrall, Pr Beaussier, Pr Benveniste, Dr Bertholon, Pr Carette, Pr A Cohen, Pr D Cohen, Pr Cornet, Pr Dupont, Pr Grateau, Dr Halley-Des-Fontaines, Pr Fautrel, Dr Levy-Soussan, Pr Ménegaux, Dr Mercadal, Pr Pateron, Dr Rousseau, Dr Saadoun, Pr Tounian,
Anciens: Pr Grimaldi, Pr Capeau, Pr Costedoat, Pr Chouaid, Pr Seilhean, …

Le Bureau-Interface-Professeurs-Etudiants

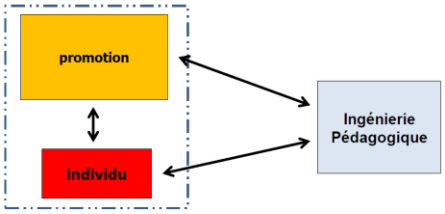
- 2005:
  - problèmes d'étudiants: dispositifs: non ou peu utilisées
  - Etudiants en difficultés académiques/classement ECN
  - Dispositif de concertation enseignants-étudiants

Favoriser la réussite (personnelle) et bien-être des étudiants:
Le bon déroulement des études

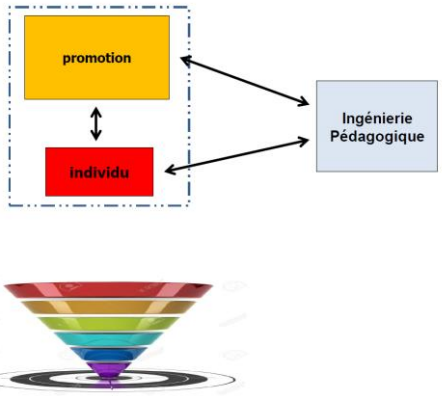
- phase test CHU Pitié: février 2006
- FMPMC rentrée 2007
  - Interventions de **préventions primaires, secondaires et tertiaires**
  - Modalités diverses **coordonnées**, en réponse aux **besoins identifiés**

Tout problème ayant un retentissement pédagogique
Prévention, s'adresser à tous, limiter la stigmatisation
Approche globale de l'apprenant dans un cursus particulier
EVALUATION-DIAGNOSTIC-PROPOSITIONS

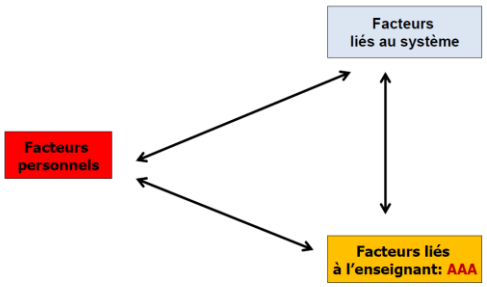
Facteurs impliqués dans la réussite, l'échec et le bien-être des étudiants



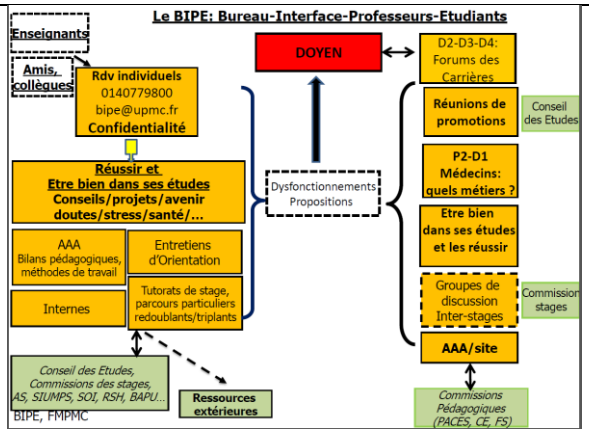
Facteurs impliqués dans la réussite, l'échec et le bien-être des étudiants



Facteurs impliqués dans la réussite, l'échec des étudiants



Le BIPE: Bureau-Interface-Professeurs-Etudiants



BIPE, FMPMC

Le Forum d'aide au choix des carrières

- **Objectifs:**
  « La vraie vie » après l'ECN, les spécialités et modes de pratiques, toutes les questions
- **Doyen, Vice-doyen aux études :**
  « Réalités de la formation médicale et réalités professionnelle et réformes »
- **DREES, Ministère de la Santé:**
  « Choix des étudiants à l 'ECN,
  Place des projections démographiques des professions de santé dans le choix des étudiants en Médecine après l'ENC ".
- **Responsable des internes à l'APHP :**
  «Choix de postes, salaires, changements de filières, droits au remords etc »
- **Pr Charles Boelen** (consultant OMS):
  «Etre docteur en médecine pendant les 20 prochaines années : quelles évolutions attendre ?»
  Plus de 70 médecins, plus de 400 étudiants (D2, D3, D4):
  Médecine Générale, Chirurgie (ORL …neurochirurgie) Gynéco-obstétrique, Anesthésie-Réanimation, Urgence, Pédiatrie, Médecine Interne, M. infectieuses, Biologie, virologie, MPR, Radiologie, Santé Publique, Rhumatologie, Recherche, etc etc
  Médecine du sport, Journaliste et Médecin, Médecine légale, Humanitaire (MSF, MDM)

D Marra, FMPMC

« Etre bien dans ses études et les réussir »

Table ronde :
- Dr Alain CALMAT
Président de la Commission Médicale, du Comité National Olympique et Sportif Français , ancien Ministre délégué à la jeunesse et aux sports; chirurgien.
- Mme Perrine HENROT (ancienne mezzo-soprano, coach de dirigeants)
- Tuteurs du BIPE

- Présentations-discussion
- Peut-on concilier charge de travail, réussite et bien-être ?
- Peut-on améliorer ses performances cognitives ?
- Quels bénéfices attendre des activités physiques et sportives pour un étudiant ?
-Le stress est-il nécessaire à un bon apprentissage ?

- Ateliers
Relaxation, Yoga, Qi-gong, Hypnose, Soma-souffle-son:
Dr Becchio, Mme Helsy, Mme Henrot, Mme Gatti, Dr Suarez

D Marra, FMPMC

« Réussir ses études de médecine: Place de l'activité physique dans le cursus universitaire »

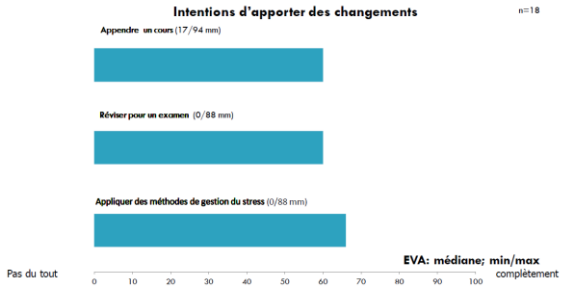
Conférence-débat organisée par les tuteurs du BIPE et le Dr Krzentowski

« Sport de haut niveau: place des activités intellectuelles » :
- Stéphane DIAGANA,
  Double Champion du Monde (400 m haies et 4 X 400 m)

« Études de Médecine: place des activités physiques » :
- Florence COLLE,
  Finaliste aux Jeux Olympiques 100 m haies, MPR

« Bénéfices de l'activité physique sur les capacités intellectuelles » :
- Martine DUCLOS,
  Commission sport et santé de la Société Française de Médecine du Sport, Physiologiste, endocrinologue

DCEM1/UE AAA: intentions en fin d'enseignement

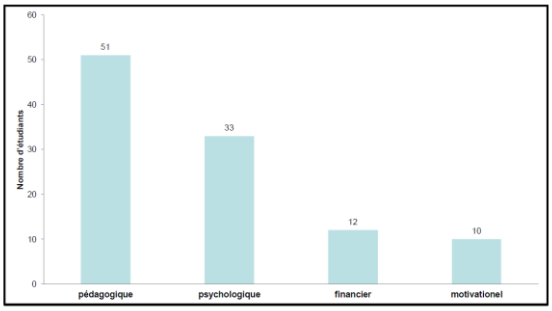


Exemples de demandes de rdv:

- **Je travaille beaucoup et je n'ai pas les résultats que je devrais avoir.**
- **J'ai un super projet professionnel, comment faire pour y arriver ?**
- **Je me demande si je suis vraiment à ma place en médecine.**
- **J'aimerais faire une autre formation en parallèle, est-ce possible ?**
- **Je suis beaucoup trop stressé.**
- **J'ai un problème personnel (famille, santé, financier, etc) qui retentit sur mes études**
- **J'hésite entre plusieurs spécialités médicales,**
  - **j'aime tout, je me demande: comment choisir ?**
  - **Je n'aime pas grand-chose: que faire ?**
- **Je suis interne et j'ai des questions sur mon choix de spécialités.**
- **J'ai des problèmes en stage**

D Marra, FMPMC

Le BIPE: les soutiens individuels sur 12 mois (2009-2010), 88 étudiants



D Marra, FMPMC

Demandes de rdv:

→ multi-étiologiques:
- Psychologiques
- Entretiens d'orientation/motivation
- AAA individuel
- Groupes particuliers (NC, passerelliens, …)

- Santé, Sociaux, camarade, familiales, …

Difficultés observées: internes

- **Pbs d'orientation/motivation**:
  Besoin d'un référent neutre, à distance, et apte à faire un entretien d'orientation, voire de réorientation.
  *Parfois **Médecine par devoir***
- **Surcharge de travail en stage** (pas seulement)
- **En stage: absence d'encadrement ou encadrement limité ou inadapté**:
  - pas de feedback renforçant,
  - apprentissage par l'erreur nié
  - stages émotionnellement difficiles
- **Ambiance** difficile en stage avec les séniors
- **Référents séniors** dans la spécialité:
  - Absence (ou « peu utile »)
  - Ou seulement en fin 2eme année
- Difficultés avec la **prise de responsabilités**
- **Problèmes personnels**: **réactionnels, ou préexistants** (ex Asp, motivation …)
- Repasser **les ECN**

Culpabilité et difficultés/ arrêt de travail
Absence de confidentialité

D Marra, FMPMC